

STAGE ET BAL D'HIVER du CdMDT 15 – Samedi 8 mars 2025 - SAINT-FLOUR

Accueil: RV à 9h au Conservatoire de Saint-Flour, 11 rue de Belloy

A midi : repas tiré du sac au Conservatoire ou à réserver (repas chaud complet autour de 16€ dans un restaurant à proximité).

Pour le soir, sur le lieu du bal, possibilité de réserver le repas (menu bio par une association locale, à 15€).

Pour toute question, contacter le **06 73 35 13 08** ou le **06 82 32 86 84** ou envoyer un mail à contact@cdmdt15.fr

Plus d'infos sur notre site : www.cdmdt15.fr

Bulletin d'inscription :

Nom / Prénom :

Email : Tél :

Adresse postale :

Je m'inscris à l'atelier :

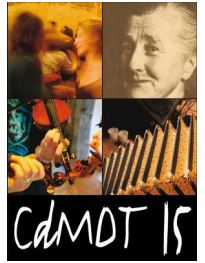
- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chant traditionnel | } | <input type="checkbox"/> 35€ (adhérent) |
| <input type="checkbox"/> Danses de couples / variations | | <input type="checkbox"/> 45€ (non adhérent) |
| <input type="checkbox"/> Bourrée 3 temps | | (le prix de l'atelier comprend l'entrée au bal - 1/2 tarif pour les moins de 18 ans) |
| <input type="checkbox"/> J'adhère au CdMDT15 | | <input type="checkbox"/> 15€ (tarifs préférentiels sur tous les événements des cdmdt / AMTA) |

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Je réserve le repas du midi | } | Repas à régler sur place le jour même |
| <input type="checkbox"/> Je réserve le repas du soir | | |

Merci d'envoyer le bulletin accompagné de votre règlement (stage/adhésion uniquement) à :

CdMDT 15 – 1 rue du Théâtre - 15 100 SAINT-FLOUR

STAGE et BAL D'HIVER SAINT-FLOUR Samedi 8 mars 2025



Trois ateliers au choix en journée 9h30-12h30 / 14h-16h30 :

- **Chant traditionnel avec Aelis Loddo**

Découverte de chants en langue occitane du répertoire languedocien. Travail sur le son, la posture, la mélodie liée à un mode, le phrasé en lien avec l'accentuation de la langue.

- **Variations en danses de couples avec Claire Favillier**

Découverte et perfectionnement de plusieurs variantes de mazurka, scottish, valse et polka. L'accent sera mis sur l'apprentissage de nouvelles variantes, ainsi que sur le travail de la circulation sur la piste et les variations rythmiques. Vous affinerez également vos techniques de connexion avec votre partenaire, pour une danse plus fluide et harmonieuse.

- **Bourrée trois temps avec Sarah Serec**

Reprise des bases, interprétation, phrasé, appuis, accents, ornements, équilibres seront au programme ! Les musiques à danser d'Auvergne seront interprétées par **Sandrine Lagreulet** dont la cadence et le jeu sont mis avec générosité au service de la danse.

et BAL TRAD' d'HIVER en soirée avec 3 groupes Salle polyvalente de Saint-Georges

(repas bio sur place à 19h15 sur réservation)

- « **Les Diat'Drôles** »

Maëlle Fouilhoux et Pauline Cheynoux (accordéons diatoniques)

- « **TarataTarn** »

Aelis Loddo (chant, violon) et **Théophile Joubert** (violoncelle, banjo)

- « **Boutons & Canons** »

Sandrine Lagreulet (cabrette) et **Jérôme Thomas** (accordéon chromatique)